

# URAVALMENNUS

## Aikataulu:

Uravalmennus toteutetaan lähivalmennuksena arkisin kello 9:00-15:15.

## Paikka:

Vaasa (Wolffintie 36, F11-rakennus)

## Kesto:

20 päivää kestävään uravalmennukseen sisältyy viisi päivää tutustumista työhön tai alaan, johon haluat perehtyä ja suuntautua.



## Toteutustapa:

Lähivalmennus toteutetaan valmennustilassamme Palosaarella. Ryhmässä saat tukea niin valmentajalta kuin ryhmän muilta jäseniltä omien suunnitelmien tekemiseen erilaisten tehtävien ja keskusteluin kautta. Sinä saat myös yksilöohjausta oman tarpeesi mukaan.

## Valmennuksen sisältö ja tiedot:

Tämä uravalmennus on tarkoitettu Pohjanmaan TE-toimiston työnhakija-asiakkaille Vaasassa ja Pietarsaareissa. Voit miettiä meidän kanssamme elämäsi suuntaviivoja ja tavoitteita. Kannustavan ja sinut yksilönä kohtaavan uravalmentajan kanssa voit pohtia ja suunnitella sitä, mitkä olisivat juuri sinulle sopivia tavoitteita ja sinua kannustavia haasteita. Onko jatkosuunnitelmaa tehdessä seuraava askel työ, työkokeilu, koulutus vai joku muu vaihtoehto? Me selvitämme sinun kanssasi, että mitä tarvitset päämäärän tavoittamiseen.

Me autamme sinua omien taitojesi ja vahvuuksiesi tunnistamisessa ja hyödyntämisessä sekä niiden esilletuonnissa uusilla tavoilla. Kuulet uravalmennuksessa myös esimerkiksi erilaisista työnhakumenetelmistä ja –asiakirjoista, työ- ja opiskeluelämän vaatimuksista sekä yrittäjyydestä. Sinä opit valmennuksen aikana käyttämään monipuolisesti erilaisia sähköisiä palveluja.

## Korttikoulutukset:

Sinulla on mahdollisuus suorittaa enintään kaksi jatkosuunnitelmaasi edistävää korttikoulutusta: hygieniapassi, anniskelupassi, hätäensiapukoulutus, ensiapukurssi (EA1), tulityökortti, työturvallisuuskortti ja trukkikortti. Korttikoulutusmäärä on yksi, jos haluat suorittaa sähköturvallisuuskortin.

**Ilmoittautuminen:** Pohjanmaan TE-toimiston kotisivujen tapahtumakalenterin kautta osoitteessa <http://toimistot.te-palvelut.fi/pohjanmaa/tapahtumat>

**Lisätietoja:** Koulutuspalvelu Saarenpää Oy. Birgitta Saarenpää: puhelin 040 545 1902 ja sähköposti [birgitta@koulutuspalvelusaarenpaa.fi](mailto:birgitta@koulutuspalvelusaarenpaa.fi) / <http://www.koulutuspalvelusaarenpaa.fi>