

HYVINVOINTIIN PAINOTTUVA URAVALMENNUS

Aikataulu:

Valmennus toteutetaan 22.9. –
3.10.2025 arkisin kello 9:00-15:15.

Paikka:

Vaasa, Wolffintie 36

Kesto: 10 päivää



Toteutustapa:

Lähivalmennus tapahtuu ryhmässä. Valmennuksen aikana saat yksilöohjausta.

Valmennuksen sisältö:

Me autamme ja tuemme sinua omien taitojesi ja vahvuuksiesi tunnistamisessa. Yhdessä meidän kanssamme voit miettiä rauhassa ja ilman paineita sitä, mitkä olisivat juuri sinulle sopivia tavoitteita ja sinua kannustavia haasteita. Saat vinkkejä ja näkemyksiä oman polkusi suunnitteluun ja löytämiseen. Voit pohtia sinulle tukea antavan valmentajan kanssa, että olisiko seuraava askel työ, työkokeilu, koulutus tai joku muu vaihtoehto.

Kuulet erilaisista työnhakumenetelmistä ja sähköisten palveluiden käytöstä. Saat vinkkejä eri sivustoista, joista voit kartoittaa ja löytää avoimia työ- ja koulutusvaihtoehtoja. Samalla kuulet ajantasaista tietoa työelämän vaatimuksista ja muutossuunnista. Saat harjoitella esimerkiksi viestintätaitoja, työhaastatteluihin valmistautumista sekä työhakemusten kirjoittamista. Samalla saat kannustusta, neuvoja ja apua työkykyysi sekä työhyvinvointisi edistämiseen. Työkykyohjausta voit hyödyntää tilanteessa, kun oma työkykyysi ja jaksamisesi mietityttää. Sinut huomioidaan yksilönä. Me varmasti löydämme yhdessä sinun kanssasi sinulle sopivia päämääriä.

Lisätietoja:

Koulutuspalvelu Saarenpää Oy. Birgitta Saarenpää: puhelin 040 545 1902 ja sähköposti

birgitta@koulutuspalvelusaarenpaa.fi

/ <http://www.koulutuspalvelusaarenpaa.fi>



TYÖLLISYYSPALVELUT.
SYSSELSÄTTNINGSTJÄNSTER.
EMPLOYMENT SERVICES.