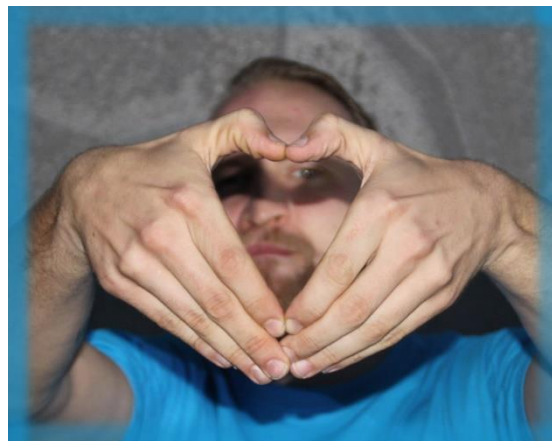


URAVALMENNUS

Aikataulu: Monimuotoinen valmennus eli ohjattu lähi- ja verkkovalmennus toteutetaan arkisin kello 9:00-15:15.

Paikka: Vaasa (Wolffintie 36, F11-rakennus)

Kesto: 20 päivää kestävään Uravalmennukseen sisältyy viisi päivää tutustumista työhön tai alaan, johon haluat perehtyä ja suuntautua. Lähivalmennuspäivien lisäksi on ohjattua verkkovalmennusta.



Toteutustapa: Monimuotoisessa valmennuksessa on ryhmässä tapahtuvaa lähivalmennusta luokassa ja ohjattua työskentelyä verkossa Zoom-ohjelmaa käyttäen sekä erilaisten henkilökohtaisten tehtävien tekemistä, jotka vievät tulevaisuuden suunnitteluasi eteenpäin. Valmennuksen aikana saat oman tarpeesi mukaan yksilöohjausta.

Välineet: Verkkovalmennukseen tarvittavat toimivat internetyhteyden, mobiililaitteen (esimerkiksi tabletti tai älypuhelin) tai tietokoneen, jossa on kuitin ja mikrofoni. Verkkotyöskentelyyn saat apustuksen. Valmentaja soittaa sinulle ennen kuin valmennus alkaa.

Valmennuksen sisältö ja tiedot: Voit miettiä meidän kanssamme elämäsi suuntaviivoja ja tavoitteita. Kannustavan uravalmentajan kanssa voit pohtia ja suunnitella sitä, mitkä olisivat juuri sinulle sopivia tavoitteita ja sinua kannustavia haasteita. Onko jatkosuunnitelmasi seuraava askel työ, työkokeilu, koulutus vai joku muu vaihtoehto? Me selvitämme sinun kanssasi, että mitä tarvitset päämäärän tavoittamiseen.

Me autamme sinua omien taitojesi ja vahvuuksiesi tunnistamisessa sekä niiden esilletuonnissa uusilla tavoilla. Kuulet uravalmennuksessa myös esimerkiksi erilaisista työnhakumenetelmistä ja –asiakirjoista, työ- ja opiskeluelämän vaatimuksista sekä yrittäjyydestä. Sinä opit valmennuksen aikana käyttämään monipuolisesti erilaisia sähköisiä palveluja.

Korttikoulutukset: Sinulla on mahdollisuus suorittaa enintään kaksi jatkosuunnitelmaasi edistävää korttikoulutusta: hygieniapassi, anniskelupassi, hätäensiapukoulutus, ensiapukurssi (EA1), tulityökortti, työturvallisuuskortti ja trukkikortti. Korttikoulutusmäärä on yksi, jos haluat suorittaa sähköturvallisuuuskortin.

Ilmoittautuminen: Pohjanmaan TE-toimiston kotisivujen tapahtumakalenterin kautta osoitteessa <http://toimistot.te-palvelut.fi/pohjanmaa/tapahtumat>

Lisätietoja: Koulutuspalvelu Saarenpää Oy. Birgitta Saarenpää: puhelin 040 545 1902 ja sähköposti birgitta@koulutuspalvelusaarenpaa.fi / <http://www.koulutuspalvelusaarenpaa.fi>